

Regd. No. S/1054/2014 Dt.  
09/12/2014

## PRAYAS FOUNDATION FOR SOCIAL CHANGE AND ECONOMIC REFORMS

H. No. R-115 1<sup>st</sup> Floor Block-E, Sec. 18, Rohini New Delhi-110085



Date: 31.10.2024.....

### GUNJA OLD AGE HOME KATIHAR (BIHAR)

ANATHALAYA ROAD, NEAR BACCHA HOSPITAL, KATIHAR (BIHAR)

#### Weekly Food - Menu

| Days     | सुबह का नाश्ता<br>(8-9 सुबह) | दिन का भोजन<br>(12.30- 2 बजे) | शाम का सैक्स<br>(5-6 बजे) | रात का भोजन<br>(8-9 बजे)   |
|----------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| सोमवार   | मुँडी, चाय                   | दाल, चावल, हरी सब्जी          | चाय, बिस्कुट              | रोटी, हरी सब्जी            |
| मंगलवार  | चुड़ा का पोहा, चाय           | चावल, कढ़ी बड़ी               | चाय, मखाना फ्राई          | रोटी, खीर, सूखी सब्जी      |
| बुधवार   | ब्रेड टोस्ट, चाय             | चावल, दाल, मिक्स सब्जी        | चाय, बिस्कुट              | रोटी, अंडा कढ़ी/सब्जी      |
| गुरुवार  | हलवा, दालमुट, चाय            | चावल, सोयाबीन की सब्जी        | चाय, नमकीन                | रोटी, चना दाल का तड़का     |
| शुक्रवार | चाय, बिल्कुट                 | चावल, दाल आलू-चना की सब्जी    | चाय, मुँडी                | रोटी, छोला                 |
| शनिवार   | पराठा, आलू दम                | खिचड़ी, चटनी, चोखा            | चाय बिस्कुट               | रोटी, सोयाबीन की सब्जी     |
| रविवार   | चाय, पोहा                    | चावल, मटर पनीर                | चाय, ब्रेड                | रोटी, मूंग का दाल का तड़का |