

Regd. No. S/1054/2014 Dt.  
09/12/2014

## PRAYAS FOUNDATION FOR SOCIAL CHANGE AND ECONOMIC REFORMS



H. No. R-115 1<sup>st</sup> Floor Block-E, Sec. 18, Rohini New Delhi-110085

Date: 31.10.2024.....

### GUNJA OLD AGE HOME KATIHAR (BIHAR)

ANATHALAYA ROAD, NEAR BACCHA HOSPITAL, KATIHAR (BIHAR)

#### Weekly Food - Menu

Days	सुबह का नाश्ता (8-9 सुबह)	दिन का भोजन (12.30- 2 बजे)	शाम का स्नेक्स (5-6 बजे)	रात का भोजन (8-9 बजे)
सोमवार	मुड़ी, चाय	दाल, चावल, हरी सब्जी	चाय, बिस्कुट	रोटी, हरी सब्जी
मंगलवार	चुड़ा का पोहा, चाय	चावल, कढ़ी बड़ी	चाय, मखाना फ्राई	रोटी, खीर, सूखी सब्जी
बुद्धवार	ब्रेड टोस्ट, चाय	चावल, दाल, मिक्स सब्जी	चाय, बिस्कुट	रोटी, अंडा कढ़ी/सब्जी
गुरुवार	हलवा, दालमुट, चाय	चावल, सोयाबीन की सब्जी	चाय, नमकीन	रोटी, चना दाल का तड़का
शुक्रवार	चाय, बिस्कुट	चावल, दाल आलू-चना की सब्जी	चाय, मुड़ी	रोटी, छोला
शनिवार	पराठा, आलू दम	खिचड़ी, चटनी, चोखा	चाय बिस्कुट	रोटी, सोयाबीन की सब्जी
रविवार	चाय, पोहा	चावल, मटर पनीर	चाय, ब्रेड	रोटी, मूंग का दाल का तड़का